

การจัดการความรู้ (Knowledge Management : KM)

นันทวรรณ ผ่องมณี ผู้ลิขิต

งานบริการการศึกษา ได้จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับสาระน่ารู้ในการใช้ชีวิตประจำวันในเรื่อง “ผลกระทบจากการใช้โทรศัพท์มือถือ” วันที่ 21 พฤศจิกายน 2555 โดย นางนันทวรรณ ผ่องมณี ซึ่งสามารถสรุปสาระสำคัญ ได้ดังนี้

นางนันทวรรณ ผ่องมณี มาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “ผลกระทบจากการใช้โทรศัพท์มือถือ” เพื่อจะได้รับความรู้ถึงการใช้โทรศัพท์มือถืออย่างถูกวิธี และรับรู้ถึงผลกระทบที่เกิดจากการใช้โทรศัพท์มือถือ

การแผ่รังสี ของตัวโทรศัพท์มือถือ

การแผ่รังสีของตัวโทรศัพท์และรังสีที่ได้รับจากการใช้โทรศัพท์มือถือ คือ รังสีไมโครเวฟ หากได้รับปริมาณรังสีมากๆ จากการคุยโทรศัพท์เคลื่อนที่นานๆ ทำให้มีผลกระทบต่อสุขภาพ เช่น มีอาการปวดหูปวดศีรษะ ตาพร่ามัวมีนงง ขาดสมาธิ และเกิดความเครียดนอนไม่หลับ อาจทำให้เกิดโรคความจำเสื่อม ผิวหนังเหี่ยวย่น นอกจากนี้คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าของโทรศัพท์เคลื่อนที่ ทำให้เกิดการรั่วของฮีโมโกลบินในเม็ดเลือดแดง ซึ่งจะสะสมในระบบหมุนเวียนโลหิต ส่งผลให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง เยื่อหุ้มสมองเสื่อม และเป็นโรคอัลไซเมอร์ได้ เสี่ยงกับการเป็นมะเร็งสมอง สำหรับในผู้ชายไม่ควรพกมือถือที่เอว เสี่ยงรับผลกระทบต่อไขกระดูก และอวัยวะ

ข้อแนะนำ

1. ควรใช้โทรศัพท์แต่ละครั้งไม่ควรเกิน 15 นาทีต่อ 1 ครั้ง
2. ควรใช้อุปกรณ์หูฟังทุกครั้งที่ใช้ เพื่อให้โทรศัพท์อยู่ห่างจากสมองจะทำให้ได้รับคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าน้อยลง
3. ขณะที่มีสายเรียกเข้า ควรกดรับสายให้ห่างจากตัวแล้วเว้นระยะก่อนนำโทรศัพท์มาแนบหู เพราะขณะที่มีสายเรียกเข้าจะมีคลื่นแม่เหล็กจากโทรศัพท์ ซึ่งเป็นพลังแรงมากที่สุด
4. อย่าติดหรือแขวนโทรศัพท์ติดตัวไว้ตลอดเวลา เพราะคลื่นรังสีจะแผ่มาถูกอวัยวะที่สำคัญ โดยเฉพาะกระดูกซึ่งมีไขกระดูกที่ทำหน้าที่สร้างเม็ดเลือดต่างๆ เช่น กระดูกเชิงกราน และกระดูกที่หน้าอก อาจทำให้มีผลกระทบต่อการสร้างเม็ดเลือดแดงและเม็ดเลือดขาวได้
5. หลีกเลี่ยงการใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 10 ขวบ เพราะคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าจะผ่านกะโหลกศีรษะของเด็กเข้าสู่เยื่อสมองได้ลึกกว่าของผู้ใหญ่
6. หลีกเลี่ยงการใช้ในขณะที่ขับรถ เพราะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้
7. หลีกเลี่ยงการใช้ในขณะที่เติมน้ำมันรถยนต์ เพราะจะทำให้เกิดอุบัติเหตุไฟไหม้ได้

อันตรายจากแบตเตอรี่โทรศัพท์

แบตเตอรี่หรือใส่แบตเตอรี่ที่เสื่อมคุณภาพแล้ว จัดเป็นขยะอันตรายที่ก่อให้เกิดโทษกับสุขภาพของสิ่งมีชีวิตทุกชนิดในโลกและสิ่งแวดล้อม เนื่องจากขั้วลบของถ่านชนิดนี้เป็น "แคดเมียม ไฮดรอกไซด์" เมื่อบรรจุไฟแล้วจะกลายเป็นสภาพเป็นแคดเมียม" ซึ่งมีทั้ง สารตะกั่ว ลิเทียม ทองแดง นิเกิล ซึ่งมีผลกระทบต่อระบบส่วนกลาง ทำให้ระบบหายใจผิดปกติ ไตอักเสบ ไตวาย เกิดอาการหอบหืด หลอดลมอักเสบ ข้อเสื่อม ฤๅลมโป่งพอง และทำให้เกิดมะเร็งในอวัยวะได้หลายชนิด เพราะฉะนั้นเมื่อแบตเตอรี่เสื่อมคุณภาพแล้วไม่ควรเก็บไว้ควรนำไปทิ้ง หรือถ้าจะทำลายก็โดยวิธีการฝังดิน

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

- | | |
|--------------------------------|---------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ วิไลวรรณ | ทองเจริญ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ช่อทิพย์ | สันธนะวนิช |
| 3. นางกอบกุล | เลาหิตกุล |
| 4. นางสาวฉวีวรรณ | สาระคง |
| 5. ว่าที่ร้อยตรี สุรบดี | กลิ่นจันทร์ |
| 6. นางสาวสุชลิตา | ยีนนาน |
| 7. นางสาววิลาวัลย์ | ดวงล้อมจันทร์ |
| 8. นางวรรณทิน | ยิ่งพัฒนพันธ์ |
| 9. นางนันทวรรณ | ผ่องมณี |
| 10. นางสาวแสงจันทร์ | สุขสุวานนท์ |
| 11. นางสาวณัฐพร | จุลกนิษฐ์ |
| 12. นางมณฑา | ภู่แก่ง |
