

การพยาบาลผู้ป่วยที่เข้า

Traction

วรรณุช เกียรติพงษ์ถาวร

วัตถุประสงค์การเรียนรู้

1. สามารถอธิบายชนิดและหลักการเข้า
Traction แต่ละชนิดได้
2. สามารถอธิบายการภาวะแทรกซ้อนของ
หลักการเข้า **Traction** แต่ละชนิดได้
3. สามารถอธิบายหลักการพยาบาลผู้ป่วยที่เข้า
Traction ได้

ชนิดและหลักการเข้า Traction

ชนิดของ Traction

1. Skin Traction
2. Skeletal Traction

หลักการเข้า Traction

1. Counter traction คือ การมีแรงต้านในทิศทางตรงกันข้ามกับแนวแรงของ traction
2. Friction เป็นแรงเสียดทานที่ทำให้ประสิทธิภาพของ traction ลดลง

Friction ที่ไม่ควรให้เกิดขึ้น

- ◆ ปุ่มเชือกบนรอก
- ◆ ตุ่มน้ำหนักตะขอบเตียง
- ◆ เชือกที่คึงพึงกับปลายเตียง
- ◆ เชือกหลุดจากรอก

3. Line of pull

แนวการดึงต้องผ่านตำแหน่งของกระดูกที่
หัก เชือกต้องตึง

4. Continuous

ควรดึงตลอดเวลา ห้ามเอาหน้ามือออก

5. Position

ผู้ป่วยต้องเคลื่อนไหวไปตามแนวดึงของ
traction

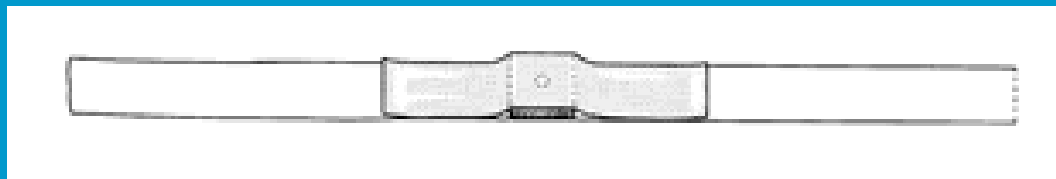
Skin traction

Skin traction

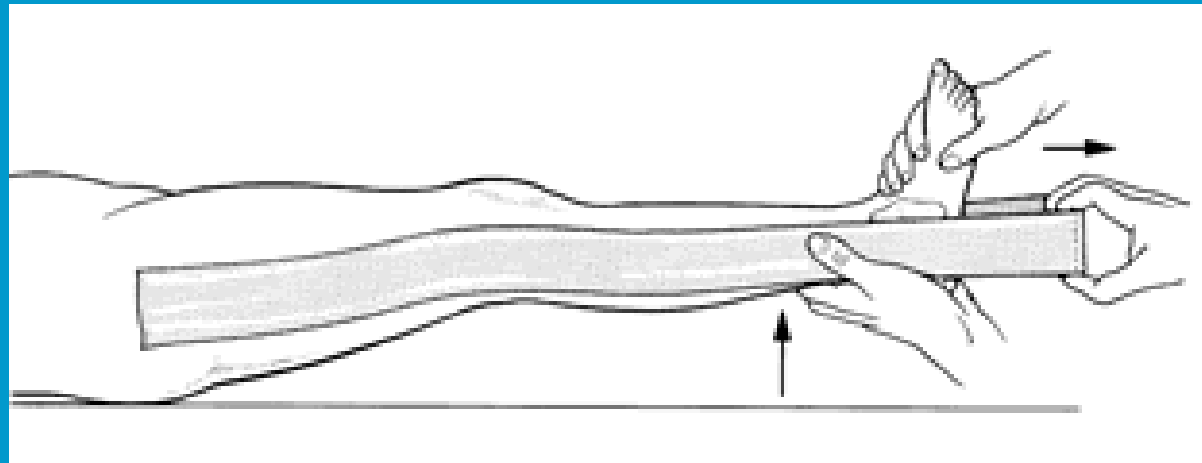
- ◆ เป็นการดึงกระดูก โดยการดึงผ่านผิวหนัง
- ◆ น้ำหนักที่ใช้สูงสุดได้เพียง 5 กก.
- ◆ ถ้าต้องใช้น้ำหนักที่มากกว่านี้ ต้องเปลี่ยนเป็น skeletal traction
- ◆ ผิวหนังที่มีแผลห้ามใช้ skin traction

เทคนิคการทำ skin traction

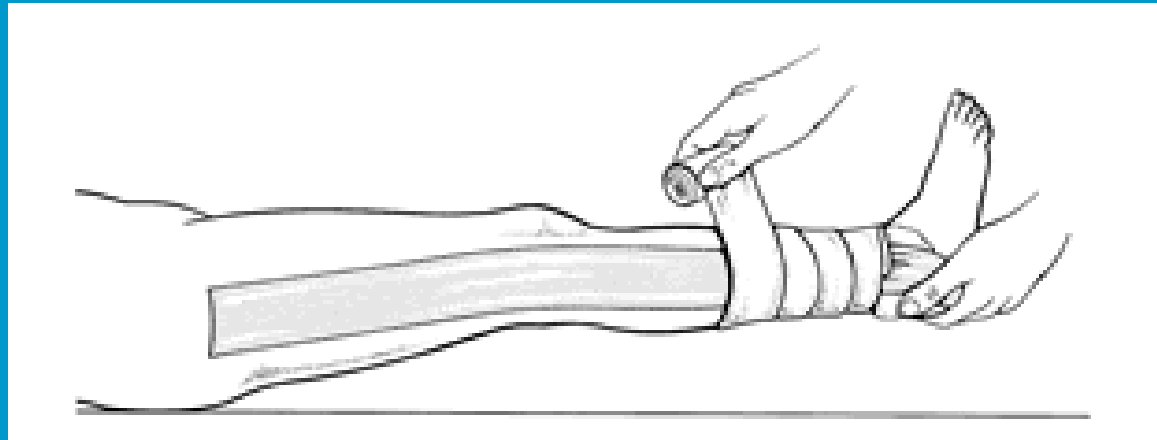
1. ทำความสะอาดบริเวณแขนขาที่จะเข้า skin traction ด้วยสบู่และน้ำและเช็ดให้แห้ง
2. วัดความยาวของเทปกาที่จะติดกับอวัยวะทางด้านข้าง



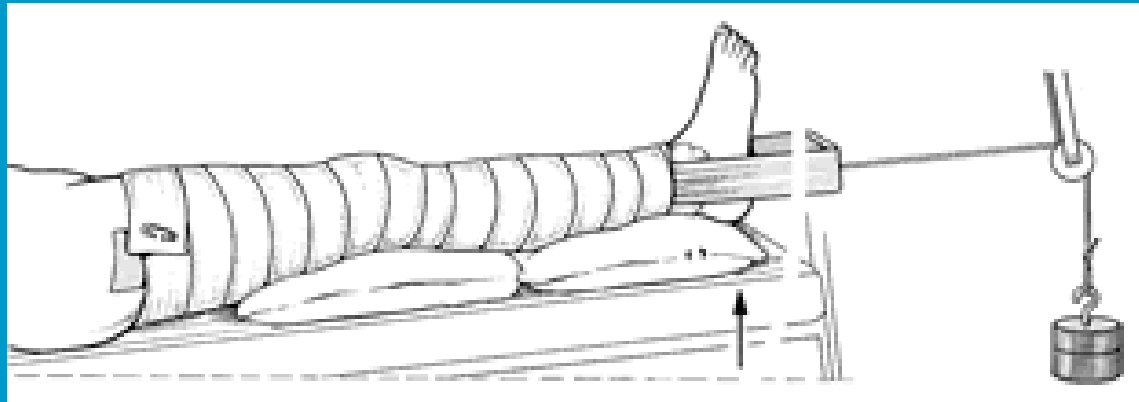
3. ยกอวัยวะข้างที่จะเข้า skin traction สูง
จากเตียง ติดเทปทางด้านข้างตามแนวยาว
รอบบริเวณปุ่มกระดูกด้วยผ้านุ่มๆ



4. แล้วยึดด้วยผ้ายึดให้แน่นกระชับพอควร อย่าให้รัดหรือกดบริเวณใต้เข่าเด็ดขาด



5. หุ่นหมอนตลอดแนวของอวัยวะ ดึงถ่วง
น้ำหนัก ไม่เกิน 5 กก.



ภาวะแทรกซ้อนการทำ skin traction

1. มีปฏิกิริยาแพ้กาวยาที่เทป
2. เกิดตุ่มน้ำพอง และแผลกดจากเทป
3. ความดันในช่องกล้ามเนื้อสูงจากการพันผ้ายึดแน่นเกินไป
4. กดประสาท Peroneal



Skeletal traction

Skeletal traction



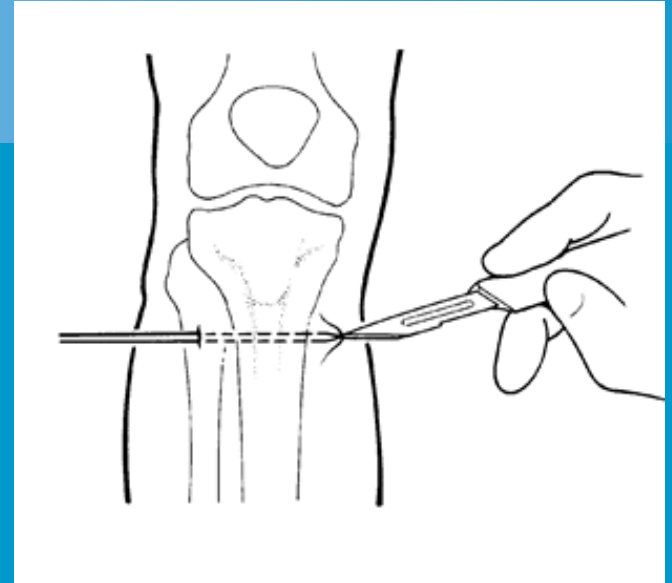
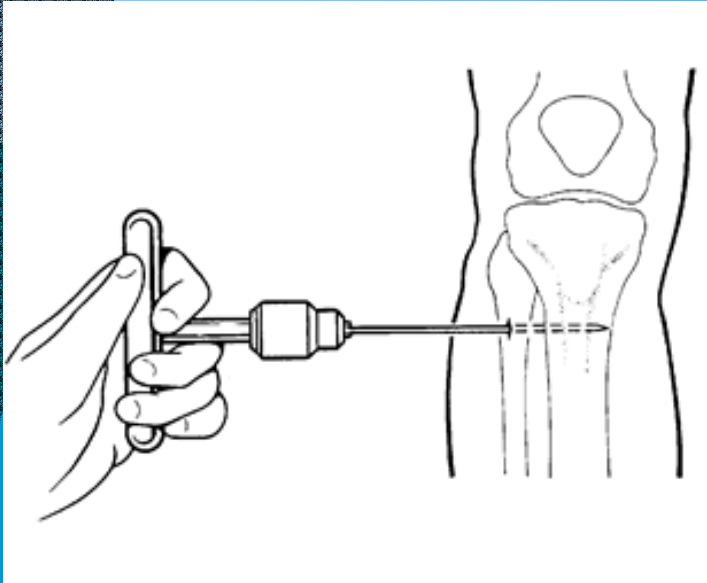
- ◆ เป็นการดึงกระดูกโดยใช้เหล็กแทงผ่านกระดูก Tibia บริเวณ metaphyseal portion ซึ่งเป็นตำแหน่งที่ไม่เกิดการบาดเจ็บต่อหลอดเลือด เส้นประสาท ข้อ และการเจริญเติบโตของกระดูก
- ◆ น้ำหนักที่ใช้ดึงอยู่ระหว่าง 1 ใน 10 ถึง 1 ใน 7 ของน้ำหนักตัว

เทคนิคการทำ Skeletal traction

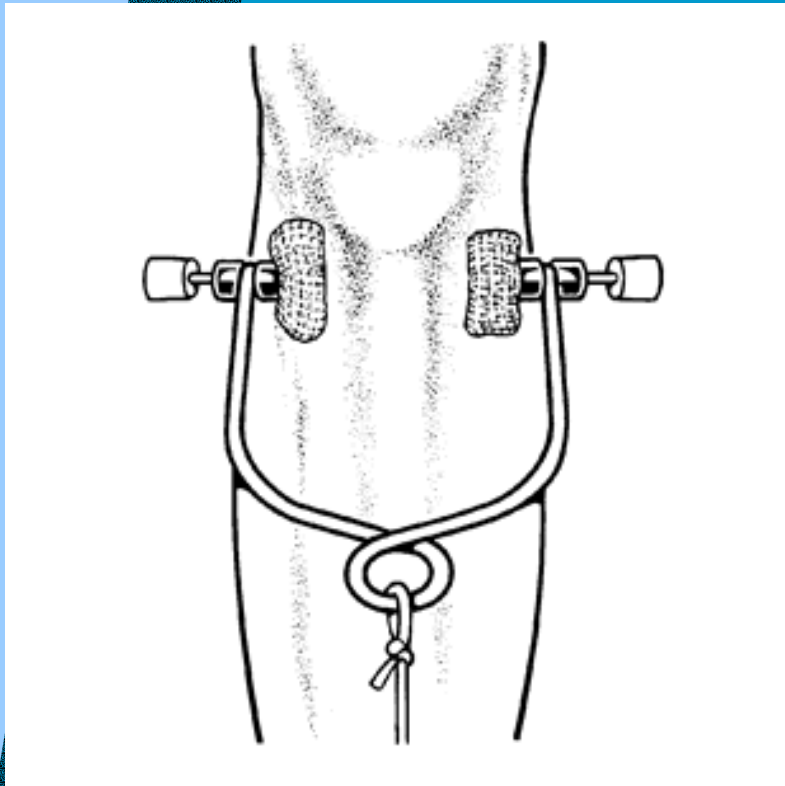
1. ทำความสะอาดบริเวณแขนขาที่จะเข้า skeletal traction ด้วยน้ำยาระงับเชื้อ และปิดด้วยผ้าปลอดเชื้อ
2. ฉีดยาชา 1% lidocaine บริเวณผิวหนัง ตำแหน่งที่จะแทง pin

3. ใช้มีดกรีดที่ผิวหนังเป็นแผลเล็กๆ แล้วจึงแทง
pin ผ่านแผลที่ทำขึ้นนั้นเข้าไปในแนวนอน
ทะลุไปจนถึงกระดูก





4. ใช้เครื่องมือเจาะ T-handle จับที่ pin เพื่อ
เจาะผ่านกระดูก ผ่านเนื้อเยื่อใต้ผิวหนัง และ
ผิวหนังออกไปอีกข้างหนึ่ง โดยไม่ผ่าน
กล้ามเนื้อ

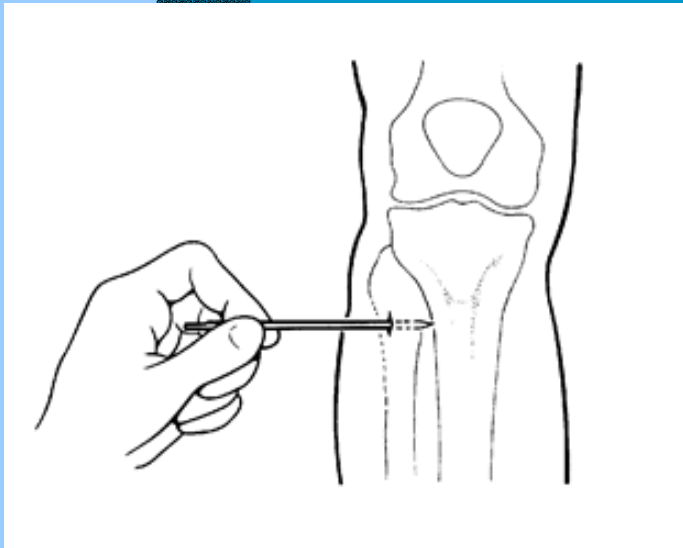


5. ใช้ผ้าก๊อซปลอดเชื้อปิด
รอบแผลที่ **pin** ทะลุ
ผ่าน
6. ดึงถ่วงน้ำหนักไปที่ปลาย
เตียง หรือดึงไว้กับ
splint

ตำแหน่งที่สามารถแทง pin

◆ Proximal tibia

ตำแหน่งที่แทง pin ต่ำกว่า tibial tubercle 2 ซม. และอยู่ด้านข้างจากแนวบนของกระดูก tibia 2 ซม. ถ้าวาง pin ด้านข้างของกระดูก tibia โดยตรงจะโดนเส้นประสาท common peroneal ได้



◆ Calcaneus

ตำแหน่งที่แทง pin
ห่างจากด้านล่าง 4.5 ซม.
ด้านหลัง 4 ซม. ทั้งนี้เพื่อ
ป้องกันการบาดเจ็บต่อหลอดเลือดและเส้นประสาท
Posterior tibial และ
ป้องกันการแทงผ่านข้อ
Subtalar



◆ Distal femur

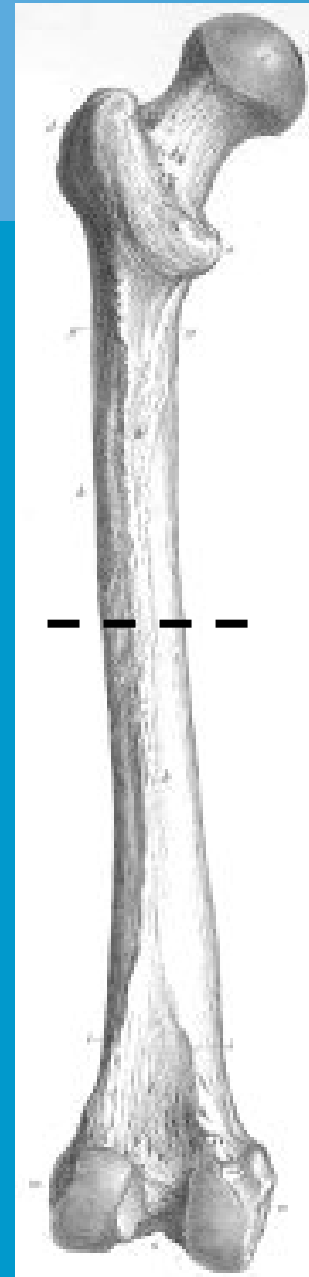
ตำแหน่งที่

แทง pin ทาง

ด้านข้าง และ

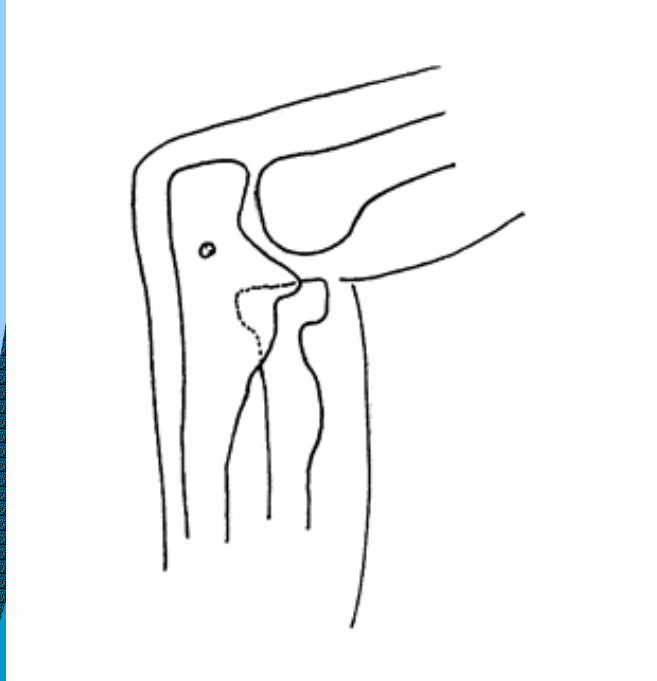
กึ่งกลางความยาว

ของกระดูก



◆ Olecranon

ตำแหน่งที่แทง pin
ทางด้านข้างของกระดูก
Ulnar ห่างจากปลายของ
Olecranon 2 ซม. และ
เหนือจาก Posterior
cortex 1 ซม. เพื่อ
หลีกเลี่ยงเส้นประสาท
Ulnar ที่ผ่านร่องด้านใน
ของ Epicondyle ของ
Humerus



ภาวะแทรกซ้อนการทำ skeletal traction

◆ ติดเชื่อบริเวณที่แทง pin

- ผิวหนังรอบๆจะแดงอักเสบ อาจมีสิ่งขับหลั่งออกมาได้
- ต้องดูแลทำความสะอาด และใส่ยาปฏิชีวนะ
- ถ้าไม่ดีขึ้นอาจต้องเอา pin ออก

◆ ข้อติด

- บริหารกล้ามเนื้อและข้อ

เช็ดโดยรอบห่างจาก Pin site ประมาณ ๑-๑ นิ้วครึ่ง





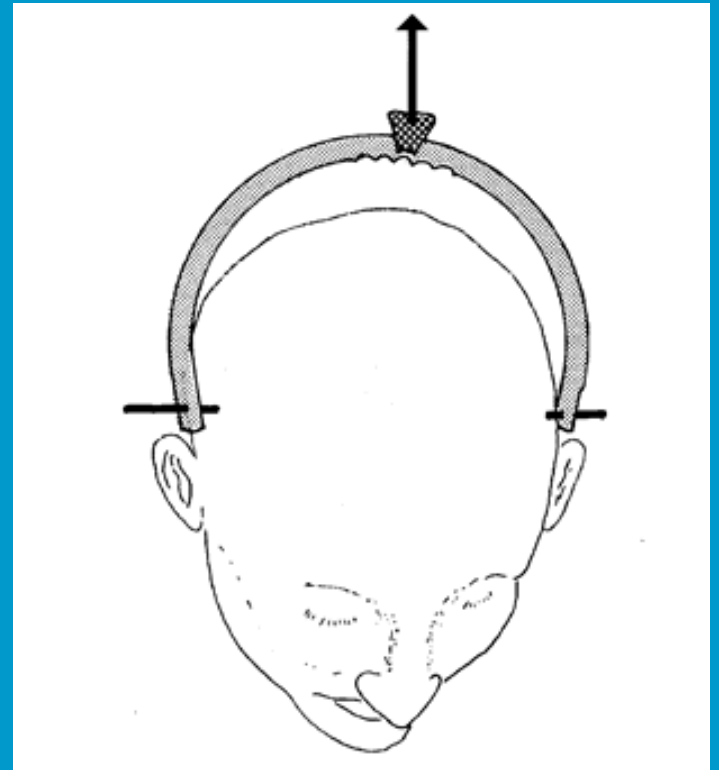
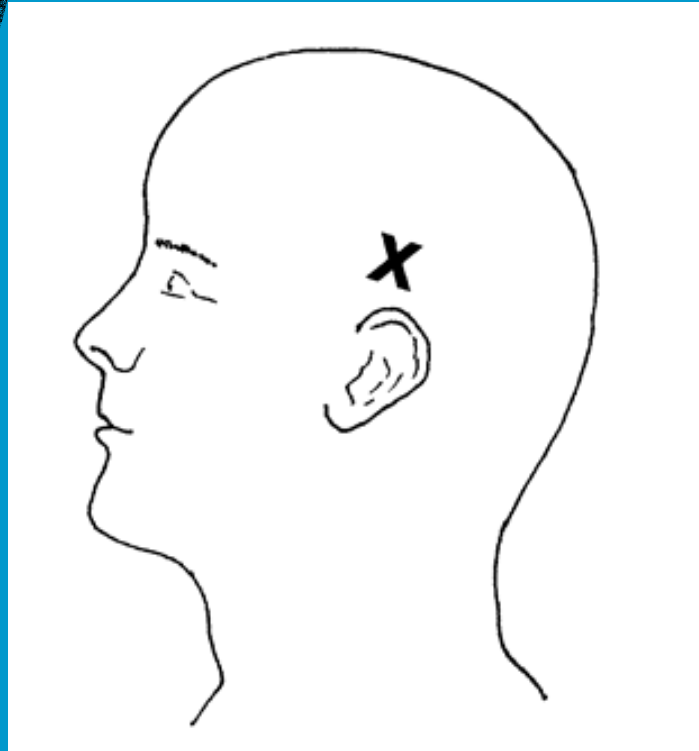
ปิดรอบ Pin site ด้วย
Y gauze ชนิดแห้ง

The image features a vibrant blue background with a central horizontal band of a darker shade. On the left and right sides, there are large, stylized arrow shapes pointing towards the center, filled with a fine, dark, textured pattern. The main focus is the 3D text 'ตัวอย่างของ Traction' (Example of Traction) in a light beige color, positioned in the upper half. Below it, the Thai text 'ชนิดต่าง ๆ' (Various types) is also rendered in 3D, slightly offset to the right and down. The text has a subtle shadow, giving it a three-dimensional appearance.

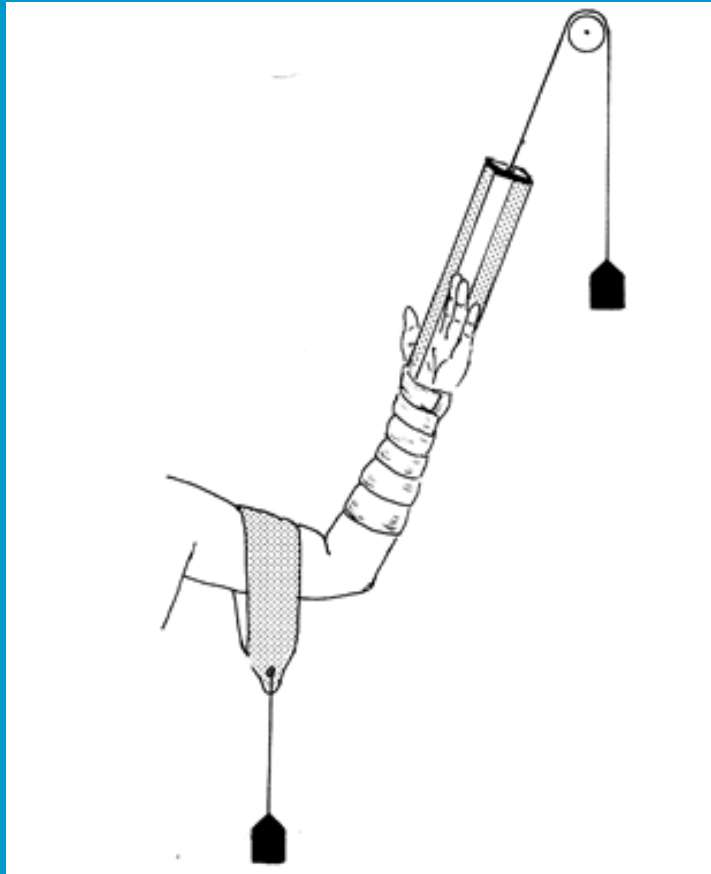
ตัวอย่างของ Traction

ชนิดต่าง ๆ

SKULL TRACTION

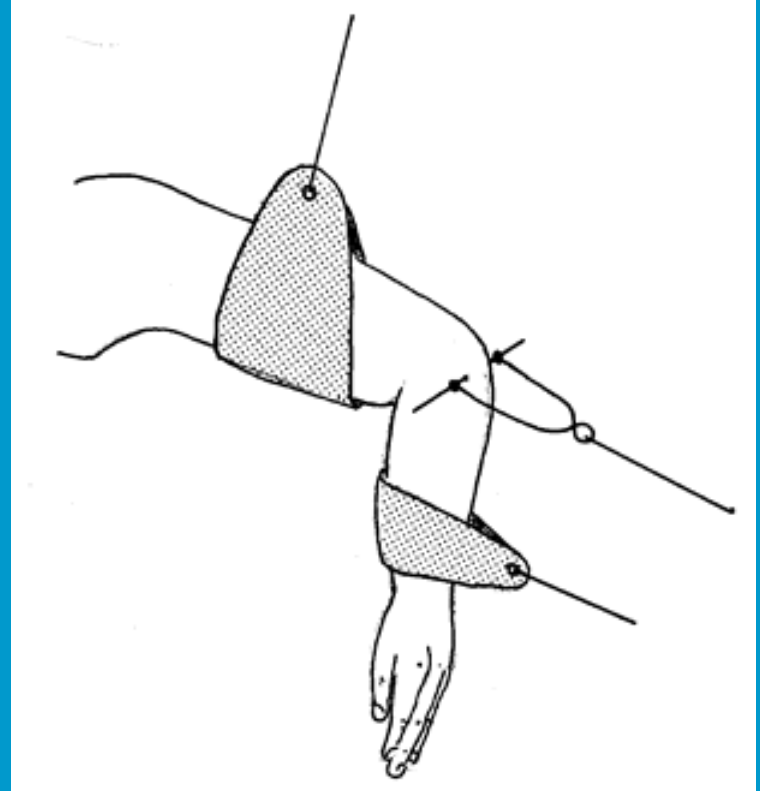


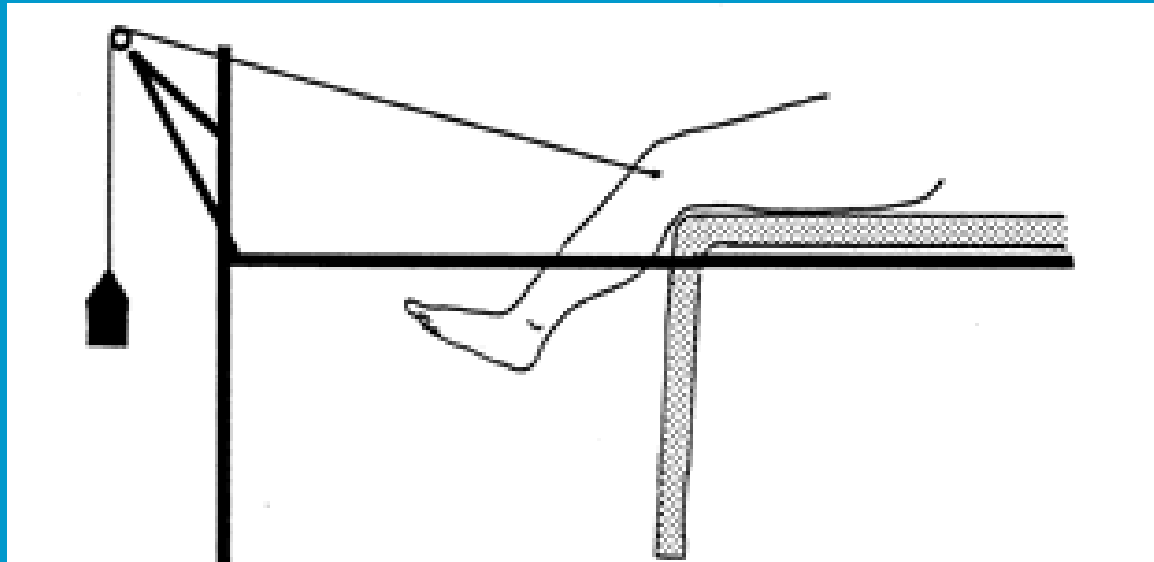
EXTREMITY TRACTION



Dunlap's
traction

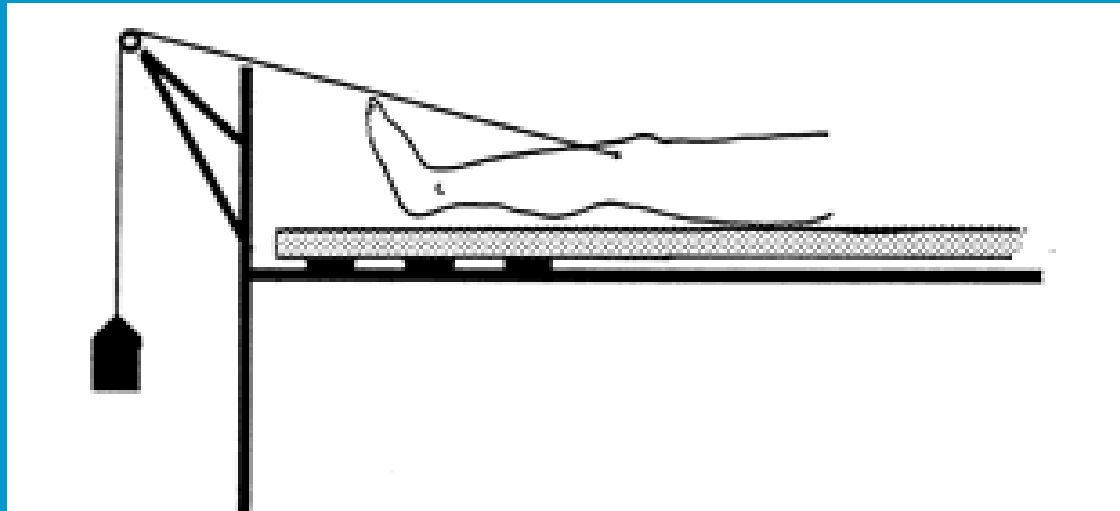
Olecranon traction

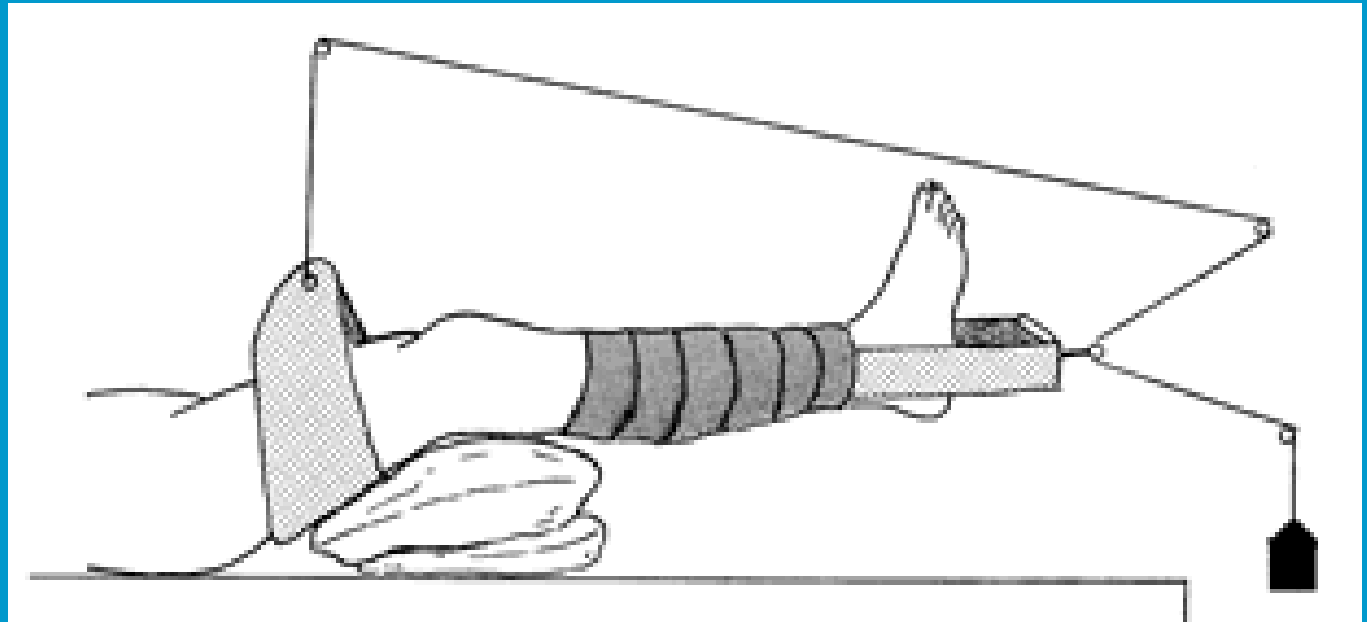




Perkin's traction

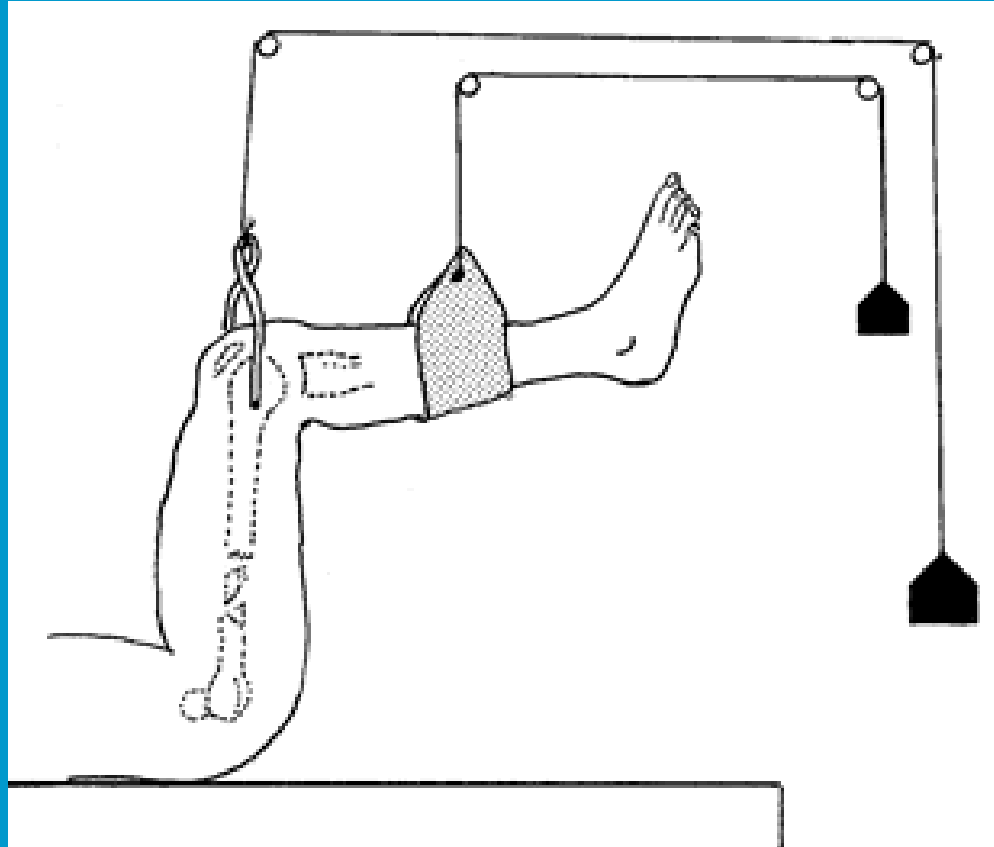
Perkin's traction





Russell's traction

90/90 balance suspension



หลักการพยาบาลผู้ป่วยที่เข้า Traction

1. Patient position
2. Back care
3. Exercise
4. Prevent pressure sore
5. Nutrition : high protien - vitamin C
high calcium - fiber
6. Hydration
7. Observe complications
8. Observe alignment of traction



THE END