

Infant Massage: Academic Service and Research

อาจารย์ ดร.อรุณรัตน์ ศรีจันทร์นิธย์ ผู้ลิขิต

ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในหัวข้อ Infant Massage: Academic Service and Research ในวันอังคารที่ 10 กรกฎาคม 2555 เวลา 13.30-15.30 น. ห้อง 1103/1-2 โดยมี รองศาสตราจารย์ วิไล เลิศธรรมเทวี และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ยุวดี พงษ์สาระนันท์กุล ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในหัวข้อต่างๆ ดังนี้

รองศาสตราจารย์ วิไล หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ยุวดี เล่าถึงที่มาของการที่อาจารย์สนใจเรื่องการนวดสัมผัส เริ่มมาจากได้แรงบันดาลใจจากการที่ปฏิบัติงานและเป็นอาจารย์ในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิดมาโดยตลอด จึงต้องการช่วยให้ทารกมีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น และจากการค้นคว้าเพิ่มเติมพบว่า การนวดสัมผัสสามารถช่วยให้ทารกมีน้ำหนักเพิ่มขึ้นได้ ประกอบกับได้รับทุนสนับสนุนจากบริษัท Johnson & Johnson ในการอบรมการนวดสัมผัสแก่พยาบาลทั่วประเทศ จึงสนใจที่จะทำวิจัยและศึกษาอย่างจริงจัง

จากผลการทดลองในต่างประเทศ พบว่าการนวดสัมผัสช่วยกระตุ้น Vagus nerve ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินอาหารและระบบย่อยอาหาร กล่าวคือ มีผลให้ Gastric motility เพิ่มขึ้น Gastin เพิ่มขึ้น และ Insulin เพิ่มขึ้น ซึ่งจะช่วยให้ทารกได้รับสารอาหารมากขึ้นและมีน้ำหนักเพิ่มขึ้น Dr. Tiffany Field (1986) ได้ทำการศึกษาในทารกอายุ 10 วัน ที่มีน้ำหนักตัว 1,200 -1,300 กรัม โดยทำการนวด 10 วันๆ ละ 3 ครั้งๆ ละ 15 นาที พบว่าทารกมีน้ำหนักเพิ่มขึ้น 47% เมื่อเปรียบเทียบกับทารกที่ไม่ได้รับการนวด

สำหรับในประเทศไทย มีการศึกษาจำนวนหนึ่งเกี่ยวกับการนวดสัมผัสทารก พบว่าการนวดสัมผัสช่วยให้ทารกมีเส้นรอบศีรษะ และความยาวของลำตัวเพิ่มขึ้น และ น้ำหนักเพิ่มขึ้น 35% (สุภาวดี, 2544; ถนอมศรีและคณะ, 2537) นอกจากนี้ ยังช่วยให้มารดาและทารกมีความรักใคร่ผูกพันมากขึ้น โดยเน้นว่าผู้นวดควรเป็นคนเดียวกัน และนวดในเวลาเดียวกัน (พูนสิน, 2543)

นอกจากนี้ ในต่างประเทศยังมีการศึกษาอีกมาก เช่น จากการศึกษาของ Arikan, et al (2008) โดยการเปรียบเทียบระหว่างการนวดสัมผัสและไม่ได้นวดร่วมกับการให้รับประทาน Sucrose ชาสมุนไพร และ นมผสม ต่อระยะเวลาในการร้องไห้ของเด็ก Colic พบว่าเด็กที่ได้รับการนวดจะร้องไห้น้อยกว่าเด็กที่ไม่ได้รับการนวด นอกจากนี้ ยังมีการศึกษาพบว่า การนวดสัมผัสทารกช่วยให้มารดาที่มีภาวะซึมเศร้าหลังคลอดลดลง (Oswalt et al, 2009) สำหรับทารกอายุก่อน 4 เดือนที่ได้รับนมมารดาและได้รับการนวดสัมผัส จะมีน้ำหนักมากกว่าเด็กที่ไม่ได้รับการนวด แต่ถ้าอายุทารกมากกว่า 4 เดือน พบว่าการนวดไม่มีผลต่อน้ำหนักตัวของเด็ก (Serano, 2010) นอกจากนี้ ยังมีการศึกษาพบว่า บิดาที่นวดสัมผัสทารกจะมีปฏิสัมพันธ์กับบุตรมากกว่าบิดาที่ไม่ได้นวดบุตร เป็นต้น

ผลจากการศึกษา ทบทวนวรรณกรรม และประสบการณ์ของอาจารย์ในการเปิดการฝึกอบรมการนวด
สัมผัสให้แก่พยาบาลและผู้ดูแลเด็กทั่วประเทศกว่า 3 ปี รองศาสตราจารย์วิไล และผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุวดี จึงทำ
วิจัยเพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรม การอบรมการนวดสัมผัสต่อความรู้และทักษะการนวดสัมผัสทารกของ
พยาบาล โปรแกรมประกอบด้วย การให้ความรู้ สอนสาธิต แจกเอกสารแผ่นพับและการให้สาธิตย้อนกลับ มีผู้ร่วม
วิจัยคือพยาบาล ที่ได้รับโปรแกรมแล้ว และจะวัดผลเฉพาะผู้ที่นำไปปฏิบัติจริง กล่าวคือต้องนวดทารก ที่มีอายุน้อย
กว่า 1 เดือน ทั้งหมด 14 ท่า วันละ 1 ครั้ง จำนวน 5 ราย ซึ่งพบว่ามีผู้ร่วมวิจัยเพียง 28 คน เท่านั้น อย่างไรก็ตาม
ผลการวิจัยพบว่าผู้ร่วมวิจัยมีความรู้และนำไปปฏิบัติได้ นอกจากนี้ อาจารย์ วางแผนที่จะทำการศึกษาเพิ่มเติมใน
มารดาวัยรุ่น ยาหรือยายที่พาทารกมาตรวจหลังคลอด และสอดแทรกในการเรียนการสอนวิชาปฏิบัติการพยาบาล
เด็ก ตลอดจนพัฒนาเป็นการให้บริการวิชาการ และสนับสนุนให้อาจารย์นำไปฝึกปฏิบัติในหอผู้ป่วยในการเป็น
Faculty Practice ต่อไป

